

MUTUELLE CARREFOUR (Hors ex Cora/Match/Covicar):
"Votre santé n'est pas une variable d'ajustement."
La CFDT à vos côtés pour une protection solidaire et durable !

Le 11 juin 2026, **vos représentants CFDT** siègent en Commission (CNUP) APGIS pour analyser les résultats de notre mutuelle. Si le régime reste solide, de nouveaux défis apparaissent. Voici ce qu'il faut retenir pour votre santé et votre portefeuille.

1. **Pérenniser les aides HDS** (notamment la chirurgie des yeux) au-delà de la phase expérimentale.
2. **Lutter contre la fracture numérique** pour accompagner les 29 % de salariés inactifs sur le portail APGIS.
3. **Surveiller l'évolution des tarifs des spécialistes** pour limiter le reste à charge, notamment en hospitalisation (chambre particulière).

Le régime est protecteur, mais sa pérennité dépendra de notre capacité à maintenir un effectif de cotisants suffisant et à maîtriser les coûts face aux désengagements successifs de la Sécurité Sociale.

Votre Protection Santé Carrefour : Nouveautés 2026 et Services Clés

Le régime de santé Carrefour, géré par l'APGIS, évolue au 1er janvier 2026 avec le lancement d'un nouveau dispositif de Haut Degré de Solidarité (HDS). Ce programme, doté d'un budget d'un million d'euros par an, introduit des aides financières ciblées et renforce l'accompagnement numérique des assurés.

Solidarité : Les Nouveaux "Packs" 2026



Des "Packs" de 500 € pour les moments difficiles

Aide forfaitaire pour les "Coups Durs"
 (maladie grave/décès) ou pour
 les aidants familiaux



**1 M€
 par an pour
 votre solidarité**

Un budget annuel dédié au
 financement d'actions sociales
 et de nouvelles garanties
 santé.



Prise en charge de la chirurgie des yeux

Une nouvelle garantie de 400 €
 pour accompagner les interventions
 de chirurgie réfractive.

Services & Digital : Faciliter votre Quotidien



Salariés
 Actifs
71%
 46 801
 espaces
 actifs



Anciens
 Salariés
72%
 11 045
 espaces
 actifs

Assurés connectés à l'espace en ligne

Une large majorité d'actifs et de retraités
 utilisent déjà leur espace assuré en ligne.



Un annuaire santé pour vos rendez-vous

Géolocalisez les professionnels de
 santé et prenez rendez-vous
 directement via votre espace APGIS.



Téléconsultation : vos frais mieux remboursés

Le régime prend désormais en charge
 les suppléments de 10 € à 20 € des
 téléconsultations.



ALERTE — L'État taxe votre santé

De nouvelles charges pèsent sur les comptes du régime

- **Taxe LFSS 2026** : contribution de **2,05 %** sur les cotisations prélevée par l'État, réduisant les marges du régime.
- **Forfait journalier hospitalier** : passe de **20 € à 23 €**, soit **+0,4 %** de hausse de consommation pour les actifs.
- **Prix des spécialistes** : explosion de **+28,3 % en un an** ! La CFDT veille à ce que ces hausses ne soient pas répercutées sur vos cotisations.



DÉFI STRUCTUREL

Un régime sous pression démographique

**-7,4 %**

DE COTISANTS ACTIFS EN 2025

Moins d'actifs pour financer la solidarité avec nos retraités fragilise l'équilibre global du régime.

-2,4 M€

DÉFICIT DU RÉGIME RETRAITÉS

La CFDT défendra le maintien d'une **part employeur forte** pour garantir la pérennité de notre système intergénérationnel.

AVANCÉES SYNDICALES

Nos victoires : un haut degré de solidarité (HDS) renforcé

**1 M€ / an**

Budget du nouveau dispositif HDS 2026-2028, obtenu grâce à l'action syndicale, pour financer des aides concrètes aux salariés.

♥ Packs "Coups Durs" & "Aidants"

Aide forfaitaire de **500 €** en cas de maladie grave, décès d'un proche ou pour soutenir ceux qui s'occupent d'un parent dépendant.

🧠 Troubles DYS & Fibromyalgie

Bilans DYS pris en charge + intégration de séances de psychomotricité, ergothérapie, sophrologie : **6 séances/an à 30 €**.

★ Chirurgie réfractive des yeux — test 2026 à pérenniser !

Une aide de **400 € par œil** pour la chirurgie de la myopie est expérimentée cette année. C'est une avancée majeure que la CFDT s'engage à défendre durablement.

ACTION IMMÉDIATE

Ne restez pas hors-jeu : activez votre espace Apgis !

29 %

des actifs Carrefour n'ont pas encore activé leur espace assuré. Vous passez à côté de services essentiels pour votre santé et votre portefeuille.



Médecin à tarif maîtrisé

Géolocalisation des praticiens sans dépassements d'honoraires



Téléconsultation

Accès à LeMedecin.fr depuis chez vous, à tout moment



Simulateur remboursement

Estimez vos remboursements avant d'engager des soins

Point sur le régime des anciens salariés.

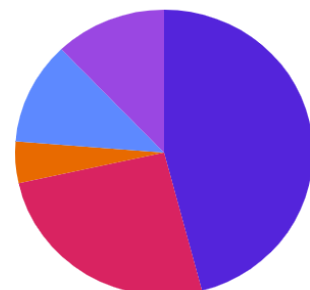
Le régime des anciens salariés est composé des retraités, des personnes en invalidité, en rupture de contrat de travail (après la portabilité), les congés sans solde (hors congés parentaux).

Quelle est la part de chaque type de population dans ce régime ? [A suivre...](#)

Après l'augmentation de 7,8% pour les anciens salariés en 2025, une augmentation de 6% avait été évoqué pour l'année 2027. La question sera de savoir si ces 6% seront suffisants pour rétablir ce régime au moins à l'équilibre. Un point sur ce sujet sera fait en Novembre 2026.

HDS

A fin Mai 2026, les sommes engagées sont de 118784 €.



■ Pack Coups Durs (54 500 €) ■ Pack Aidants (30 500 €)
■ Troubles DYS bilans (5 580 €)
■ Médecines douces (13 804 €) ■ Chirurgie des yeux (14 400 €)



Aptitude

Espace Apgis